DR. WERNER STÜTZ
Endoskopie & Chirurgie
07289/20806

Stadtplatz 21/4 (Futuro) A-4150 Rohrbach-Berg
Mail: ordination@chirurgie-stuetz.at
www.chirurgie-stuetz.at

Wie bereiten Sie sich richtig auf die Koloskopie vor?

1. Einnahme des Präparats „Pico Prep“ zur schonenden Darmreinigung

Trinkmenge 2 x 150 ml in **definierten Zeitabständen** (diese erfahren sie von meinen MitarbeiterInnen bei Terminvereinbarung)

Einnahme Uhrzeit: Beutel 1 _____
Beutel 2 _____

zwischen Beutel 1 und 2 sowie nach dem 2.Beutel jeweils mindestens 1,5-2 Liter trinken (also **Minimum 3-4 Liter**)

2. Wie erhalten Sie Pico Prep?

- Ihr Hausarzt stellt Ihnen in gewohnter Weise ein Kassenrezept aus und Sie holen das Präparat in der Apotheke ab. Hausapothekenführende Hausärzte können Ihnen das Abführmittel gleich mitgeben
- Alternativ können Sie sich gerne in von unserer Ordination bei Terminvereinbarung ein Kassenrezept ausstellen lassen

3. Wie ernähren Sie sich richtig vor der Untersuchung?

- **klare Flüssigkeiten, aber nicht nur Wasser!** (ist in diesen Mengen nicht ratsam, da keine Zucker oder Elektrolyte, macht Kreislaufprobleme); **gilt auch für Diabetiker!**
- Apfelsaft mit Wasser, klare isotonische Sportgetränke (Isostar), klare Suppe ohne Einlage
- **keine Milchprodukte trinken**
- **2 Stunden vor der Untersuchung auch keine Getränke mehr = nüchtern!**

4. Nahrung vor der Untersuchung

- 5 Tage vor Untersuchung
  - **keine Vollkornprodukte**
  - **kein Obst und Gemüse mit Kernen** (verstopfen Gerät, Untersuchungsabbruch evtl. notwendig)
- 3 Tage vor Untersuchung
  - Verzicht auf Salate, Spinat, Paprika, Küchenkräuter
  - Verzicht auf Käse und Milchprodukte
  - Vermeiden von dunklem Fleisch
- Am Tag vor der Untersuchung
  - Normales Frühstück, aber ohne Vollkornprodukte
  - Mittag leichtes Essen

!WICHTIG! Bitte bringen sie zur Untersuchung ein großes Badetuch oder Leintuch mit!